

Ja, ich interessiere mich für das Projekt „Unternehmen mit Herz“.
Bitte senden Sie mir nähere Informationen zu.

Unser Unternehmen macht mit. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

bitte mit
45 Cent
freimachen
oder
per Fax an:
5731/97-2300

Unternehmen _____

Name/Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum/ Unterschrift _____

Antwort

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Kardiologische Ambulanz
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen



**Unternehmen
mit Herz**

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel. +49(0)5731/97-0
Fax +49(0)5731/97-23 00
info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de

Stand 06 / 2013

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 37.000 Patienten pro Jahr, davon 15.000 in stationärer Behandlung ist das HDZ NRW ein führendes Spezialklinikum in Europa.

Die Kardiologische Klinik des HDZ NRW unter der Leitung von Prof. Dr. med. Dieter Horstkotte ist spezialisiert auf die Behandlung der Koronaren Herzkrankheit, Herzklappenfehler, Herzmuskelerkrankungen, Herzrhythmusstörungen und entzündliche Herzerkrankungen. In der Kardiologischen Klinik werden jährlich 10.000 Herzkatheteruntersuchungen durchgeführt. Über 7.000 Patienten pro Jahr kommen zur ambulanten Behandlung in die Klinik. Modernste diagnostische und bildgebende Verfahren sowie alle modernen Katheter-techniken sichern die bestmögliche und schonende medizinische Versorgung der Patienten. Die Klinik ist Europäisches und Nationales Exzellenzzentrum zur Bluthochdruckbehandlung, anerkanntes Brustschmerzzentrum (CPU – Chest Pain Unit) sowie als überregionales Zentrum zur Versorgung Erwachsener mit angeborenem Herzfehler (EMAH) zertifiziert.



Unternehmen mit Herz

Herz-Kreislauf-Vorsorge

Klinik für Kardiologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



Gesunde Mitarbeiter sind die beste Investition in die Zukunft

Das Projekt „Unternehmen mit Herz“ wurde 2010 von der Klinik für Kardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW (HDZ NRW) in Bad Oeynhausen ins Leben gerufen. Im Rahmen der innerbetrieblichen Gesundheitsvorsorge von Unternehmen wird dabei für jeden Mitarbeiter ein persönliches Herzinfarkt-Risiko-Profil erstellt.

Ziel ist es, durch rechtzeitige Prävention der steigenden Zahl der Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegen zu wirken und damit die Kosten des Unternehmens für krankheitsbedingte Ausfälle der Mitarbeiter sowie langfristig die Belastungen des Gesundheitssystems zu verringern.

In Kooperation mit allen beteiligten Partnern – von der Geschäftsleitung bis zum Betriebsrat – führen die Kardiologen des HDZ NRW vor Ort eine fachärztliche Untersuchung derjenigen Mitarbeiter durch, die sich zum Screening angemeldet haben.



Unternehmen, die an der Zusammenarbeit mit dem HDZ NRW interessiert sind und den Herz-Kreislauf-Check im Rahmen der innerbetrieblichen Gesundheitsvorsorge durchführen möchten, erhalten weitere Informationen unter:

Klinik für Kardiologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen
Oberarzt Dr. med. Klaus-Peter Mellwig
Telefon +49 (0) 57 31 / 97 - 13 20
www.hdz-nrw.de

Untersuchung und Ablauf

Der medizinische und organisatorische Aufwand zur Bestimmung des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist relativ gering. Das mobile Expertenteam des HDZ NRW führt die Vorsorgeuntersuchungen vor Ort durch. Das Unternehmen stellt zum vereinbarten Termin einen geeigneten Raum zur Verfügung, in dem alle angemeldeten Mitarbeiter nach einem Zeitplan untersucht werden. Nach der Auswertung der Untersuchungs- und Laborergebnisse erhält jeder eine persönliche Auswertung, wie hoch sein gesundheitliches Risiko ist, innerhalb der nächsten zehn Jahre einen Herzinfarkt zu erleiden. Sofern erforderlich, werden weiterführende Untersuchungen empfohlen.

Nach sechs Monaten kontrollieren Mitarbeiter des Herz- und Diabeteszentrums telefonisch die Umsetzung der empfohlenen Nachuntersuchung. Da diese Daten der ärztlichen Schweigepflicht unterliegen, erhält die Unternehmensleitung keinerlei Kenntnis über die Untersuchungsergebnisse ihrer Mitarbeiter.

Untersuchungsablauf:

- Messen des Blutdrucks
- Ableiten eines 12-Kanal-EKGs
- Abhören der Herztöne
- Analyse des Blutes auf Blutzucker- und Cholesterinwerte
- Erfassen von Krankengeschichte und Risikofaktoren



Warum Vorsorge wichtig ist

Bei den Ursachen für erkrankte Gefäße handelt es sich in den meisten Fällen um sogenannte Zivilisationskrankheiten wie Stress, Bewegungsmangel, Rauchen, gesundheitsschädliche Ernährung oder Übergewicht. Deshalb empfiehlt sich eine regelmäßige Herz-Kreislauf-Untersuchung.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist das ganz einfach: Ärzte und Mitarbeiter des HDZ NRW nehmen in den Unternehmen die Untersuchungen vor, die von den Betrieben bezahlt werden. Alle Informationen sind dabei streng vertraulich.

Die Erfahrungswerte zeigen, dass bei etwa 19 Prozent der Teilnehmer eine weitergehende kardiologische Untersuchung empfohlen wird. Über 20 Prozent sollten aufgrund zu hohen Blutdrucks den Hausarzt aufsuchen, 11 Prozent wiesen einen zu hohen Cholesterinwert auf.

Herz-Kreislauf-Check

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den Haupttodesursachen in Deutschland. Neben einer familiären Veranlagung sind Faktoren wie Lebenswandel und Ernährung ausschlaggebend. Bestehen Risikofaktoren wie Bluthochdruck oder Diabetes? Gibt es Hinweise auf eine Gefäßerkrankung? Wie gesund leben Sie? Diese Frage soll das Vorsorge-Projekt "Unternehmen mit Herz" beantworten.